



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
(ГКУЗ РХ «РЦОЗМП»)

ул. Чертыгашева, 40, ст. 34Н г. Абакан,
Республика Хакасия, 655017,
тел.: 8 (3902) 34-33-07,
ИНН 1901012042/КПП 190101001
исх. № 207 от 04.04.2022 г.
На № _____ от _____

Заместителям Глав
администраций по социальным
вопросам МО РХ

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и предотвращения возникновения эпидемических очагов острых кишечных инфекций в период паводковой ситуации, ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» отправляет Вам информационные материалы по профилактике острых кишечных инфекций (согласно приложению).

Предлагаем использовать информационные материалы для ознакомления сотрудников.

Приложение:

1. Информационный стенд «Паводок».
2. Листовки «Опасности паводкового периода», «Профилактика острых кишечных инфекций», «Гепатит».

И. о. главного врача

И.В. Нехода

Кутюбеева Л.Г.
8(3902) 34-33-07

01-17-726
АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ШИРИНСКИЙ РАЙОН
Вх. № 04 «АПР» 2022 20 г.

Паводок



Паводок - это кратковременное поднятие уровня воды в реке, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях.

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПАВОДКЕ И НАВОДНЕНИИ

Получив сообщение о наводнении, паводке, следуйте основным правилам:

- отключите газ и электричество;
- если наводнение развивается медленно (медленно поднимается уровень воды), примите меры к спасению имущества и материальных ценностей: перенесите на верхние этажи или чердак наиболее ценные вещи, выведите животных;
- предупредите соседей, помогите детям, старикам и инвалидам покинуть опасное место. Займите верхние этажи, чердаки, крыши зданий. Слушайте сообщения штаба гражданской обороны и действуйте в строгом соответствии с указаниями;
- будьте готовы к эвакуации! Без промедления выходите в безопасное место, при этом учитывайте направление вероятного развития паводка;
- возьмите с собой документы, деньги, ценности, теплую одежду, сапоги, продукты питания и воду на несколько дней, предметы личной гигиены, медицинскую аптечку;
- попав в воду, сбросьте с себя теплую одежду и обувь, отыщите поблизости плавающие или возвышающиеся над водой предметы, воспользуйтесь ими до прибытия помощи;
- избегайте езды в машине по залитой дороге, Вас может снести течением. Если же Вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

И главное, в любой обстановке не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике!



Паводок может грозить не только подтоплением домов, приусадебных участков, утратой имущества, но и развитием неблагополучной эпидемической ситуации по кишечным инфекциям: дизентерии, брюшному тифу, паратифам А и В, ротавирусным инфекциям, паразитозам.

Основной путь распространения кишечных инфекций – вода.

Вместе с дождевыми, талыми, сточными водами возбудитель инфекции может попасть в открытые источники водоснабжения: реки, родники, колодцы. Вода может загрязниться и при просачивании загрязненных талых вод через неисправные водопроводные трубы.

Заразиться можно и при употреблении недоброкачественных продуктов, и при несоблюдении правил личной гигиены, особенно через немытые руки.

Заражение происходит при попадании микробов через рот в кишечник, где они начинают размножаться, выделяя ядовитые продукты жизнедеятельности – токсины. Токсины поражают желудочно-кишечный тракт, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма. Распространению кишечных инфекций способствует жизнестойкость микробов (они сохраняются на предметах и в воде, устойчивы к разнице температур).

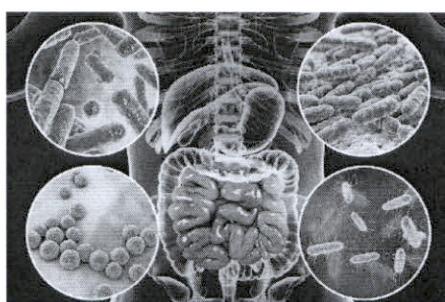
Источник заболевания:

Всегда источником и основным переносчиком заболевания является **больной человек**.

Для многочисленных возбудителей кишечных инфекций характерно поражение желудочно-кишечного тракта.

Симптомы:

- повышение температуры тела,
- тошнота, рвота,
- общая слабость,
- боль по ходу кишечника,
- частый жидкий стул.



У каждой инфекции есть свои особенности.

Острая дизентерия

Протекает с тянущими болями в области прямой кишки, появлением прожилок или примеси крови в испражнениях.

Сальмонеллезные инфекции

Могут принимать картину панкреатита – заболевания поджелудочной железы.

Для них характерны также судороги в мышцах.

Иерсинеоз

Появляются боли в суставах и мышцах, высыпания на коже, увеличение лимфатических узлов.

Брюшной тиф

Характерна сыпь на коже.

В разгар болезни – нарушение сознания с бредом, галлюцинациями.

Ротавирусные инфекции, вирусный гепатит А

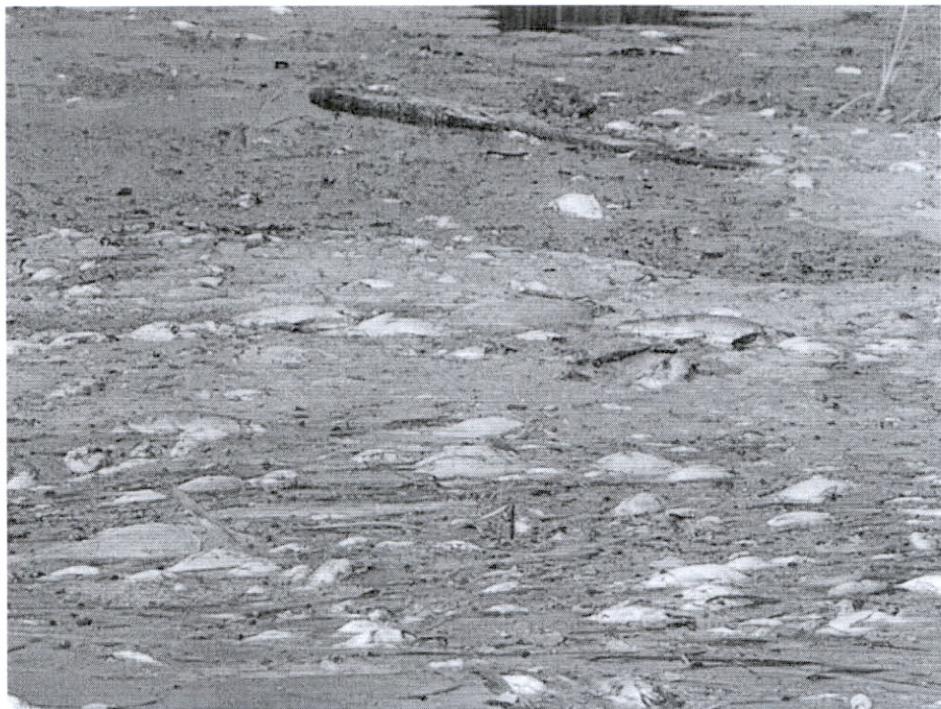
Появляются еще кашель и насморк.

При гепатите А отмечается желтушность кожи и слизистых оболочек из-за поражения печени.

Любая из этих инфекций представляет угрозу для здоровья.

Несвоевременно начатое лечение ведет к тяжелым поражениям желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной систем, почек.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды открытых водоемов.



Возможно загрязнение воды колодцев и скважин, поскольку талая вода смывает с территории все, что на нее попало: нечистоты и мусор, испражнения животных и т.д.

В связи с подъемом грунтовых вод возможно подтопление подвалов, выгребных ям, колодцев.

Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

Профилактика инфекционных и паразитарных заболеваний:

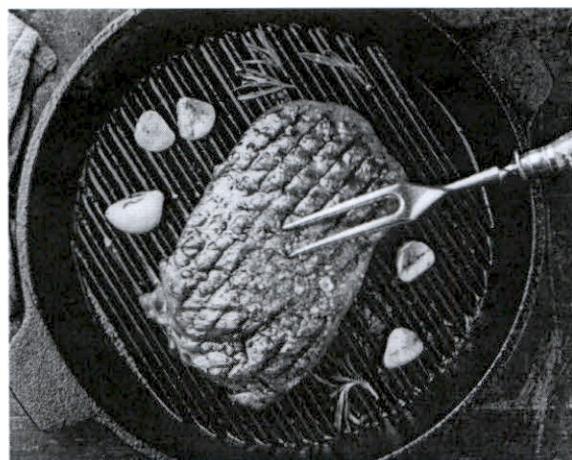
- Используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду.



- Храните продукты питания в емкостях с крышками и пакетах. Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты.
- Не пейте воду из открытых водоёмов родников и колодцев - туда может попасть талая вода.
- Овощи и фрукты мойте только водопроводной проточной водой, после чего необходимо обдать их кипяченой водой.



- Мясные и скоропортящиеся продукты храните на холоде, соблюдая сроки хранения, хорошо проваривайте и прожаривайте их.



- Хлеб храните отдельно от других продуктов.
- Рыбу готовить не менее 20 минут, с последующим пропариванием под крышкой.



- Яйца перед приготовлением промывать проточной водой, варить не менее 10 минут.
- Обязательно мойте руки с мылом перед едой и после посещения туалета, после прихода домой.



- При уходе за маленькими детьми строго соблюдайте правила личной гигиены и внимательно следите за детьми.
- Содержите в чистоте жилые помещения и места общественного пользования.
- Периодически осматривайте места возможного обитания грызунов с целью проведения своевременных истребительных работ.
- Принимайте меры по недопущению грызунопроницаемости жилых помещений, гаражей, сараев, погребов.

**При первых признаках заболеваний не занимайтесь самолечением,
немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.**



**Соблюдая эти несложные правила,
можно избежать кишечных заболеваний!**

После подтопления территорий, помещений, колодцев, выгребных ям проведите их дезинфекцию в соответствии с инструкциями по применению для дезинфицирующих средств. Для дезинфекции могут применяться любые дезинфицирующие средства, реализуемые в хозяйственных магазинах, разрешенные к применению в быту.

Дезинфицирующие средства, используемые для проведения дезинфекционных мероприятий, должны обладать следующими свойствами:- широким спектром действия в отношении всех видов микроорганизмов, в том числе бактерий, вирусов, грибов, микобактерий туберкулеза и

др.

- возможностью использования при проведении дезинфекции всеми способами (протирание, орошение, погружение);
- хорошими физико-химическими свойствами (быстрой растворимостью в воде);
- иметь экспозицию не более 60 минут при проведении обработки поверхностей методом протирания.

Для достижения надежного эффекта уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдение основных требований, изложенных в инструкции на каждое дезинфицирующее средство: нормы расхода; концентрации; времени экспозиции; способа обработки; кратности обработки.

При проведении уборки и дезинфекции используйте средства защиты кожи, глаз и органов дыхания.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

655017, Республика Хакасия г. Абакан, ул. Крылова 47 «а», тел/факс: (3902) 34-82-79

ОПАСНОСТИ ПАВОДКОВОГО ПЕРИОДА

С наступлением «паводкового периода» на территории Республики Хакасия возможно ухудшение эпидемиологической ситуации (как по-следствие наводнений) по острым кишечным инфекциям.

Высокая температура воздуха и воды, а также повышенная влажность создают благоприятные условия для развития и размножения различных микроорганизмов, в том числе и возбудителей кишечных инфекций. Никто не застрахован от такой напасти. Употребление в пищу некачественных продуктов, немытых плодов, некипяченой воды, а также купание в водоеме могут стать причиной заболевания. Но всегда источником и основным переносчиком заболевания является больной человек.

Для многочисленных возбудителей кишечных инфекций характерно поражение желудочно-кишечного тракта.

Симптомы: повышение температуры тела, тошнота, рвота, общая слабость, боль по ходу кишечника, частый жидкий стул.

У каждой инфекции есть свои особенности.

Острая дизентерия протекает с тянувшими болями в области прямой кишки, появлением прожилок или примеси крови в испражнениях.

Сальмонеллезные инфекции могут принимать картину панкреатита – заболевания поджелудочной железы. Для них характерны также судороги в мышцах.

При иерсинеозах появляются боли в суставах и мышцах, высыпания на коже, увеличение лимфатических узлов.

Для брюшного тифа тоже характерна сыпь на коже, а в разгар болезни – нарушение сознания с бредом, галлюцинациями.

При ротавирусных инфекциях, вирусном гепатите А появляются еще кашель и насморк.

При гепатите А отмечается желтушность кожи и слизистых оболочек из-за поражения печени.

Любая из этих инфекций представляет угрозу для здоровья.

Несвоевременно начатое лечение ведет к тяжелым поражениям не только желудочно-кишечного тракта, но и сердечно-сосудистой, нервной систем, почек.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Кишечная инфекция опасна, но бороться с ней можно, и весьма успешно, если не пренебрегать элементарными правилами личной гигиены.

Где бы вы не находились: на даче, в местах отдыха, дома или на работе необходимо тщательно мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

Использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек.

Овощи, фрукты и ягоды перед употреблением в сыром виде хорошо промывать и обдавать кипяченой водой. Скоропортящиеся продукты подвергать термической обработке.

Мясные блюда готовить до тех пор, пока при прокалывании куска не появится светлый без примеси крови сок. Рыбу готовить не менее 20 минут, с последующим пропариванием под крышкой.

Яйца перед приготовлением промывать проточной водой, варить не менее 10 минут.

Готовую и сырую продукцию хранить в отдельных камерах холодильника с соблюдением сроков реализации.

При первых признаках острой кишечной инфекции необходимо сразу обращаться за медицинской помощью, а не заниматься самолечением.

Соблюдая эти несложные правила, можно избежать кишечных заболеваний!

Особенности инфекций

Острая дизентерия протекает с тянущими болями в области прямой кишки, появлением прожилок или примеси крови в испражнениях.

Сальмонеллезные инфекции могут принимать картину панкреатита – заболевания поджелудочной железы. Для них характерны также судороги в мышцах.

При иерсинеозах появляются боли в суставах и мышцах, высыпания на коже, увеличение лимфатических узлов.

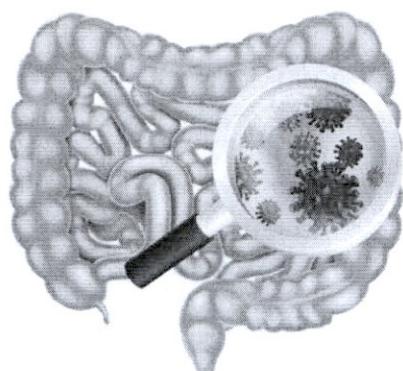
Для брюшного тифа характерна сыпь на коже, а в разгар болезни – нарушение сознания с бредом, галлюцинациями.

При ротавирусных инфекциях, вирусном гепатите А появляются еще кашель и насморк.

При гепатите А отмечается желтушность кожи и слизистых оболочек из-за поражения печени.

Любая из этих инфекций представляет угрозу для здоровья. Несвоевременно начатое лечение ведет к тяжелым поражениям не только желудочно-кишечного тракта, но и сердечно-сосудистой, нервной системы, почек.

**Не занимайтесь самолечением!
При появлении данных симптомов
срочно обратитесь к врачу!**



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях-выраженная интоксикация и обезвоживание.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Не занимайтесь самолечением!

С целью предупреждения заражения необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать сроки и условия хранения скоро- портящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
- соблюдать технологию приготовления пищи: использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
- приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
- употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
- защищать продукты от мух;
- не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями.



Гепатит

Причины возникновения, симптомы, способы лечения



Гепатит — общее название острых и хронических диффузных (не имеющих четко выраженных очагов, поражающих орган целиком) воспалительных заболеваний печени различного происхождения

A

Гепатит А
Болезнь Боткина

E

Гепатит Е

D

Гепатит В
и его спутник
гепатит D*

C

Гепатит С

G

Гепатит G

* не развивается самостоятельно

Способ передачи

Фекально-оральный

Симптомы

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи

Лечение

Чаще всего не требует активного лечения. При тяжелом течении назначают капельницы, устраняющие токсическое действие вируса на печень

Способ передачи

Передается половым путем, через кровь, (нестерильным многоразовым шприцем, при переливании), от матери к плоду

Симптомы

Повышение температуры, слабость, боль в суставах, тошнота, увеличение печени и селезенки. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала

Лечение

Интерферон и его аналоги. Используются также гормоны, гепатопротекторы, антибиотики



Гепатит — одна из наиболее распространенных болезней, поражающих людей, употребляющих наркотики

Профилактика гепатитов

Кипятить воду



Мыть руки перед едой

Делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами



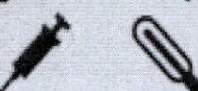
Всегда мыть фрукты и овощи

Предохраняться при половых контактах (в т. ч. и оральных)



Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью

Сделать прививку



Термически обрабатывать продукт